

答えは40パーセントです！！

○花粉症有病率と花粉症のメカニズム

国内の約40パーセントの人が花粉症を持っています。

花粉症は、空気中に浮遊する花粉が鼻等から侵入し、マスト細胞と呼ばれる細胞に付着し炎症反応物質を放出することで、目の神経、血管を刺激し、花粉症の諸症状を引き起こします。

花粉症のOTC薬は何を使えばいいの？

個人差でお薬の効きやすさは変わってきたりするので、この薬が一番いい！などはありませんが、一般的に効能の強さに違いがあります



上の図にもある通り、花粉症のお薬には副作用として眠気を伴うことが多く、

夜寝るときなどは眠気が出て問題ないですが、朝に飲む際は、お車での通勤など眠気が出ると困ることが多いです。あとは人によって、眠気が出ると危険なお仕事の方もいらっしゃると思います。つまりライフスタイルに合わせて選択するOTC薬を変えることも必要です。花粉症がひどくてお困りの方、当記事を参考にしていただけると幸いです。